



Printemps de la médecine générale  
Jeudi 24 avril 2025

# La PrEP : pour quoi, pour qui, comment ?

Dr CANHAPE Julien  
Médecin Généraliste – SMIT CHU Angers



En partenariat avec :





# Printemps de la médecine générale

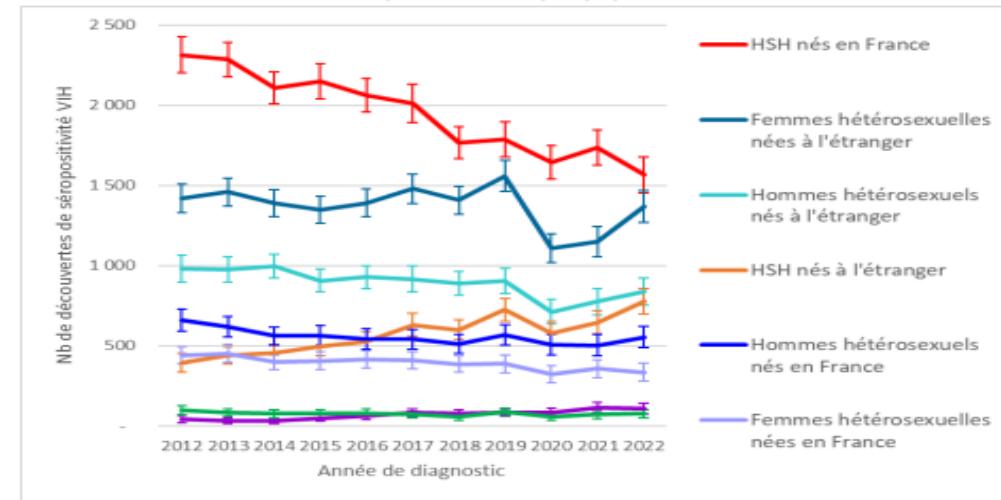
jeudi 24 avril 2025

## Epidémiologie du VIH en France

2022

- Environ 190000 PVVIH
- Nouvelles découvertes VIH/an : 4200-5700
- Nombre de SIDA : 800

Figure 4. Nombre de découvertes de séropositivité VIH par population\*, France, 2012-2022



\* population définie par le genre, le mode de contamination probable et le lieu de naissance.

Source : Santé publique France, DO VIH, données corrigées au 30/06/2023 (estimations « hautes »). Les tendances par population selon les estimations « hautes » sont similaires à celles des estimations « basses », mais les pourcentages de diminution ou d'augmentation peuvent varier



# Printemps de la médecine générale

Jeudi 24 avril 2025

## Historique de la PrEP

### Les grandes études

- IPREX (NEJM, 2010)
  - Population : HSH et personnes trans
  - Réduction de l'incidence du VIH de 44%
- PARTNERS PrEP (NEJM, 2012)
  - Population : Couple hétérosexuel sérodifférent
  - Réduction de l'incidence de **62%**
- PROUD (Lancet, 2015)
  - Population : HSH
  - Réduction de l'incidence du VIH de **86%**
- IPERGAY (NEJM, 2015)
  - Population HSH : hommes, femmes transgenres
  - Réduction de l'incidence du VIH de 86%
  - Efficacité du schéma à la demande
- HPTN 083 (NEJM, 2021) et 084 (Lancet, 2022)
  - Population : HSH et personnes trans (083) et femmes cis (084)
  - Réduction de l'incidence du VIH de 66% (083) et 89% (084)



# Printemps de la médecine générale

jeudi 24 avril 2025

## PrEP et AMM

### TRUVADA

- **Première AMM** : La PrEP a été approuvée par la FDA en juillet 2012 sous le nom commercial TRUVADA®(TDF/FTC) pour la prévention du VIH chez les adultes à haut risque.
- **En France**
  - Janvier 2016, après approbation de l'EMA en RTU

### CABOTEGRAVIR

- **AMM** : En décembre 2021, la FDA a approuvé le cabotégravir à action prolongée (APRETUDE®) en injection pour la PrEP

**L'OMS recommande la PrEP depuis 2015 pour les personnes à risque élevé de contracter le VIH**



# Printemps de la médecine générale

Jeudi 24 avril 2025

## PrEP – Pour qui ?

### **Pour des individus à haut risque d'acquisition du VIH**

- Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH)
  - Personnes transgenres
  - Travailleurs du sexe
  - Autres groupes à risques
    - RSNP avec des personnes originaires de zone d'endémie forte
    - RSNP multipartenaire
    - ChemSex ou UDI
- + toutes personnes multipartenaires en faisant la demande

**Pas de PrEP pour les couples séro-différents (TAsP) de manière prolongée**



# Printemps de la médecine générale

Jeudi 24 avril 2025

## PrEP – Comment ?

### Une consultation dédiée

- Questions sur la sexualité, les pratiques sexuelles du ou de la patient(e)
- Examen clinique à la recherche d'une primo-infection VIH
- Prise de médicaments
  - Existence de quelques interactions



# Printemps de la médecine générale

jeudi 24 avril 2025

## PrEP – Comment ?

### Et un bilan biologique adapté

- Sérologie VIH
- Créatininémie et clairance de la créatinine
- ALAT
  
- Sérologie VHA (si HSH ou femme transgenre)
- Sérologie VHB
- Sérologie VHC
- Sérologie syphilis
- Dépistage CT/NG (en multi-site en fonction de la sexualité)
- Beta-HCG (si femme sans contraception)



# Printemps de la médecine générale

jeudi 24 avril 2025

## PrEP – Quel schéma ?

### Schéma en prise continue orale de TDF/FTC

#### Pour toute personne



Toujours commencer par **2 comprimés**.

Chez les personnes ayant des rapports vaginaux réceptifs, la protection est assurée à partir du **7<sup>e</sup> jour**.

Un **comprimé** par jour tant qu'il y a des rapports à protéger

Poursuivre **7 jours** après le dernier rapport à protéger

## Schéma continu

#### Chez l'homme cisgenre et les personnes trans ayant des rapports anaux



**2 comprimés** en une prise entre **2 heures et 24 heures** avant le 1<sup>er</sup> rapport sexuel à protéger

Poursuivre **2 jours** après le dernier rapport à protéger



# Printemps de la médecine générale

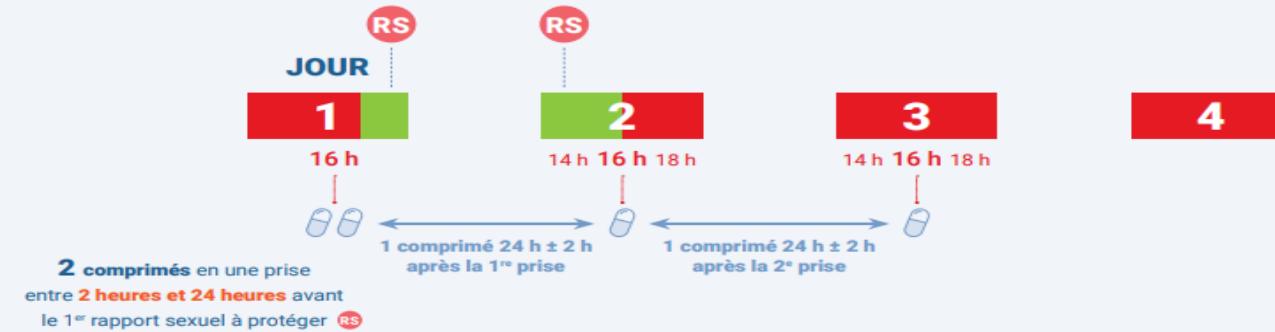
jeudi 24 avril 2025

## PrEP – Quel schéma ?

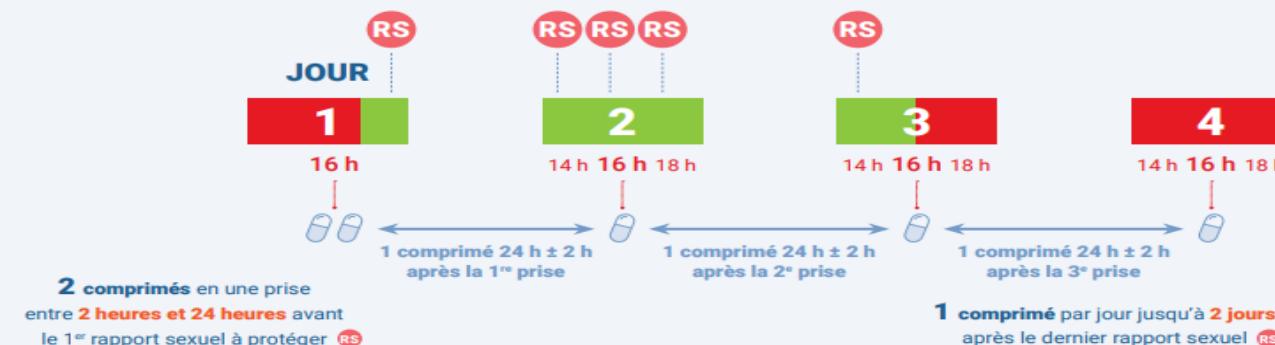
### Schéma en prise discontinue orale de TDF/FTC

(uniquement chez les hommes cisgenres ou les personnes transgenres ayant des relations anales exclusives, et hors infection chronique par le VHB)

**Rapport(s) uniquement dans les 24 h suivant la première prise** (ex. de 1<sup>re</sup> prise à 16 h)



**Poursuite des rapports au-delà de 24 h après la première prise**





# Printemps de la médecine générale

Jeudi 24 avril 2025

## PrEP – Pour les femmes

Aucun schéma discontinu n'est possible

Pas de CI ni d'interaction avec la contraception

### Grossesse

- Risque important de transmission si exposition
- Aucune contre indication

→ PrEP par TDF/FTC recommandée

### Allaitement

- Risque important de transmission si exposition
- Aucune contre indication
- Pas de suivi de l'enfant

→ PrEP par TDF/FTC recommandée ou PrEP par CAB-LP possible

**Si indication d'une PrEP en période de grossesse ou d'allaitement → délivrer la PrEP**



# Printemps de la médecine générale

jeudi 24 avril 2025

## PrEP – Quel suivi ?

### A 1 mois

- Evaluation de la tolérance et des effets indésirables
- Evaluation de l'observance et rappel du schéma
- Biologie
  - Sérologie VIH
  - Créatinine et clairance de la créatinine

**Si bonne tolérance clinico-biologique  
=> Poursuite de la prescription**

### Tous les 3 mois

- Evaluation de la tolérance et des effets indésirables
- Evaluation de l'observance
- Biologie
  - Sérologie VIH + Sérologie syphilis
  - PCR CT/NG (multi-sites)



# Printemps de la médecine générale

jeudi 24 avril 2025

## PrEP – CABOTEGRAVIR

### Le cabotégravir

- Inhibiteur de l'intégrase par voie injectable
- 1 injection IM tous les 2 mois
- Etude HPTN 083 et HPTN 084
- Alternative (seconde intention ce jour – HAS 2024)
  - En cas de contre-indication à la PrEP par TDF/FTC
  - Quand la PrEP orale ne peut être utilisée dans de bonnes conditions
- Surveillance par RT-PCR ARN VIH (Charge virale)
  - Avant l'initiation
  - A 1 mois
  - A 3 et 5 mois
  - Tous les 4 mois
- /:\ si mauvaise observance : risque fort de sélection de virus résistant aux intégrases (INI)
  - Syndrome de LEVI



# Printemps de la médecine générale

jeudi 24 avril 2025

## Prévention diversifiée en Santé Sexuelle

**PEP** : prophylaxie post-exposition

- DOXYCYCLINE 200mg dans les 72 heures suivant un RSNP
- Efficacité
  - **Diminution de 80% CT et syphilis**
  - **Diminution de 55% NG**

**TPE** : Traitement post-exposition

- DELSTRIGO® dans les 48h du RSNP
- A poursuivre 1 mois si FDR d'acquisition du VIH

**TAsP** : Traitement comme prévention

- U=U (I=I)
- Une personne séropositive au VIH sous traitement avec un CV indétectable depuis plus de 6 mois ne transmet PAS le VIH



# Printemps de la médecine générale

Jeudi 24 avril 2025

## Prévention diversifiée en Santé Sexuelle

### Préservatifs

- Remboursement de plusieurs marques depuis 01.01.2023
  - 100% pour les moins de 25 ans sans ordonnance
  - 60% pour les plus de 26 ans avec ordonnance

### RDR : réduction des risques

- Orientation vers les associations ou les services adaptés au besoin
- Matériel à usage unique : Kit'Expert – roule ta paille ...



# Printemps de la médecine générale

jeudi 24 avril 2025

## Prévention diversifiée en Santé Sexuelle - Vaccination

- **VHB : ENGERIX B20®**
  - 2 schémas : classique ou accéléré
  - Recommandation très large, obligatoire depuis le 01.01.2018
- **VHA : VAQTA 50®, HAVRIX 1440®, AVAXIM 160®**
  - Schéma : M0, M6 (possible jusqu'à 5 ans)
  - Recommandation : HSH
- **Papillomavirus : GARDASIL 9®**
  - 2 schémas : < 15 ans : 2 doses, ≥ 15 ans : 3 doses
  - Recommandation : tous les 11-14 ans, rattrapage ( $\leq$ 19 ans, ou  $\leq$ 26 ans chez les HSH)
- **MPOX : JYNNEOS®, IMVANEX®**
  - Schéma : Généralement 2 doses : J0 – J28 + 1 rappel à 1 an
    - 1 dose si vacciné contre la variole (bovine)
    - 3 doses si immunodéprimé
  - Recommandation : HSH, TDS, personnes trans, partenaires multiples ++



# Printemps de la médecine générale

jeudi 24 avril 2025

## Conclusion

### **La consultation PrEP comprend**

- Evaluation de la sexualité et ATCD IST
- Bilan biologique (pré-initiation, suivi)
  - Mise à jour vaccinale
- Prescription médicamenteuse (TDF/FTC ou CAB-LP)
- Des conseils en santé sexuelle et prévention diversifiée

### **Prévention diversifiée**

- Information et prescription de préservatif
- Information sur le TPE
- Information sur le TAsP (avec I = I)
- Les dépistages réguliers
- Prévention des addictions
- Vaccination multiples (VHB, VHA, HPV, MPOX)