

**28 avril
2022**

Centre des congrès
Angers



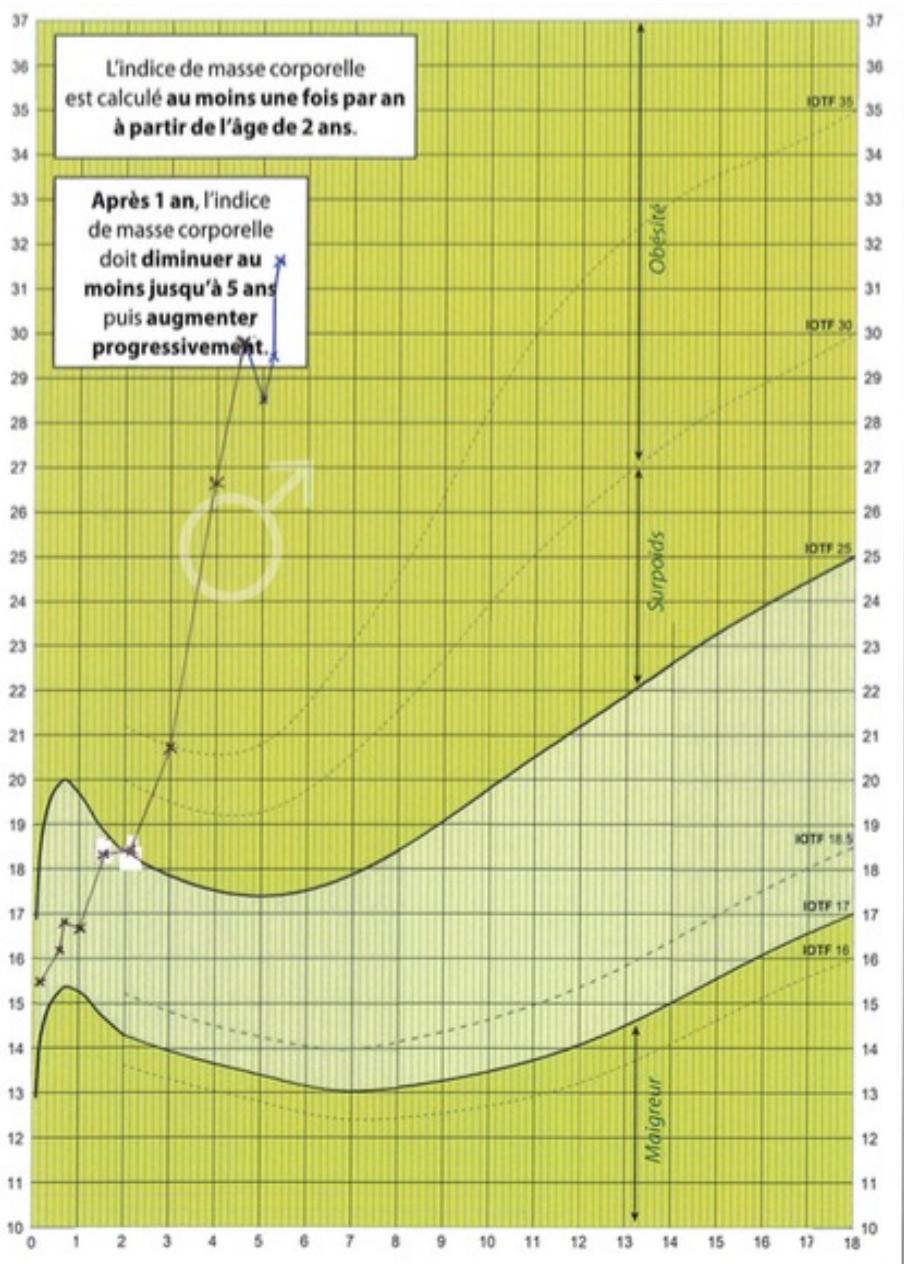
LE PRINTEMPS

DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

Origines et Enjeux de l'obésité pédiatrique

Dr AMSELLEM-JAGER Jessica

CHU Angers



- Surpoids: IMC > IOTF 25
- Obésité : IMC > IOTF 30
- **Obésité sévère : IMC > IOTF 35**
- Obésité morbide: IMC > IOTF 40

Enzo, 1^{ère} consultation à 4 ans et ½
 Adressé par les néonatalogistes (réseau Grandir Ensemble)
 Histoire de vie compliquée (ADVERSITE)

**28 avril
2022**
Centre des congrès
Angers

LE PRINTEMPS

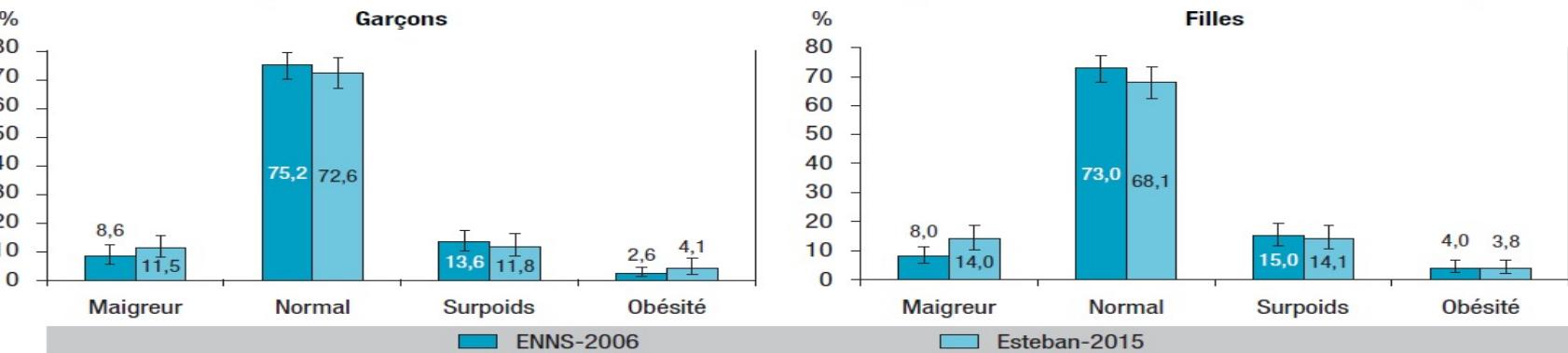
DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

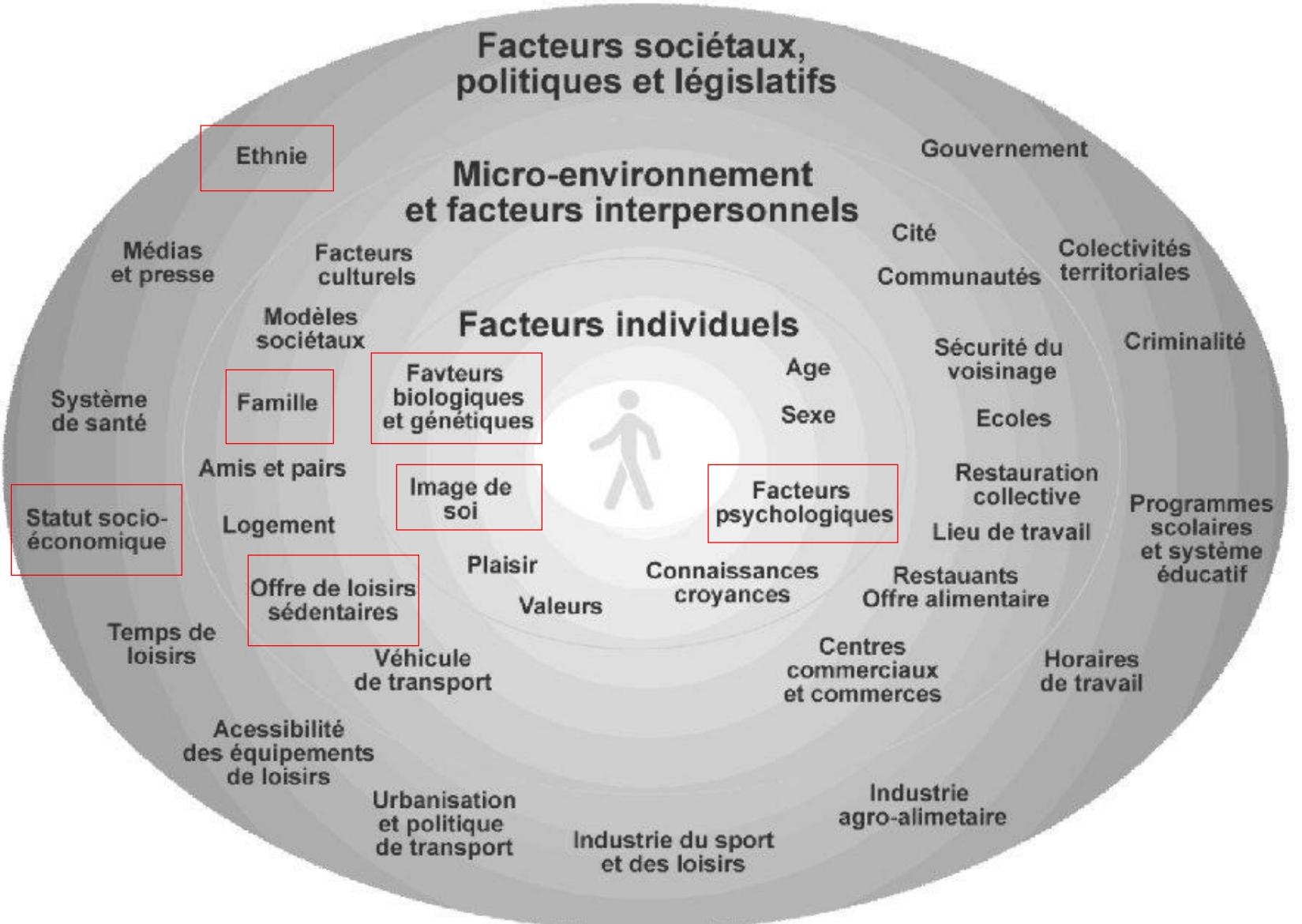
Le surpoids et l'obésité pédiatrique, c'est

- 124 millions d'enfants dans le monde (OMS) en 2016 (5-18 ans)
- 1 enfant sur 3 âgé de 6 à 9 ans en Europe (COSI)
- 17% en surpoids et 4% en obésité en France en 2015 (Esteban)

Figure 4

Distribution de la corpulence des enfants de 6-17 ans selon le sexe. Comparaison entre ENNS-2006 et Esteban-2015, France





**28 avril
2022**
Centre des congrès
Angers



LE PRINTEMPS

DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

Programmation foetale

- État nutritionnel de la maman en pré-conceptionnel et au 1^{er} trimestre de grossesse

Maman:

- en situation d'obésité sévère (a bénéficié d'une chirurgie bariatrique en décembre 2021)
- Victime de violences conjugales

Papa:

- en situation d'obésité
- AVC néonatal / syndrome frontal
- (souvent) à la rue

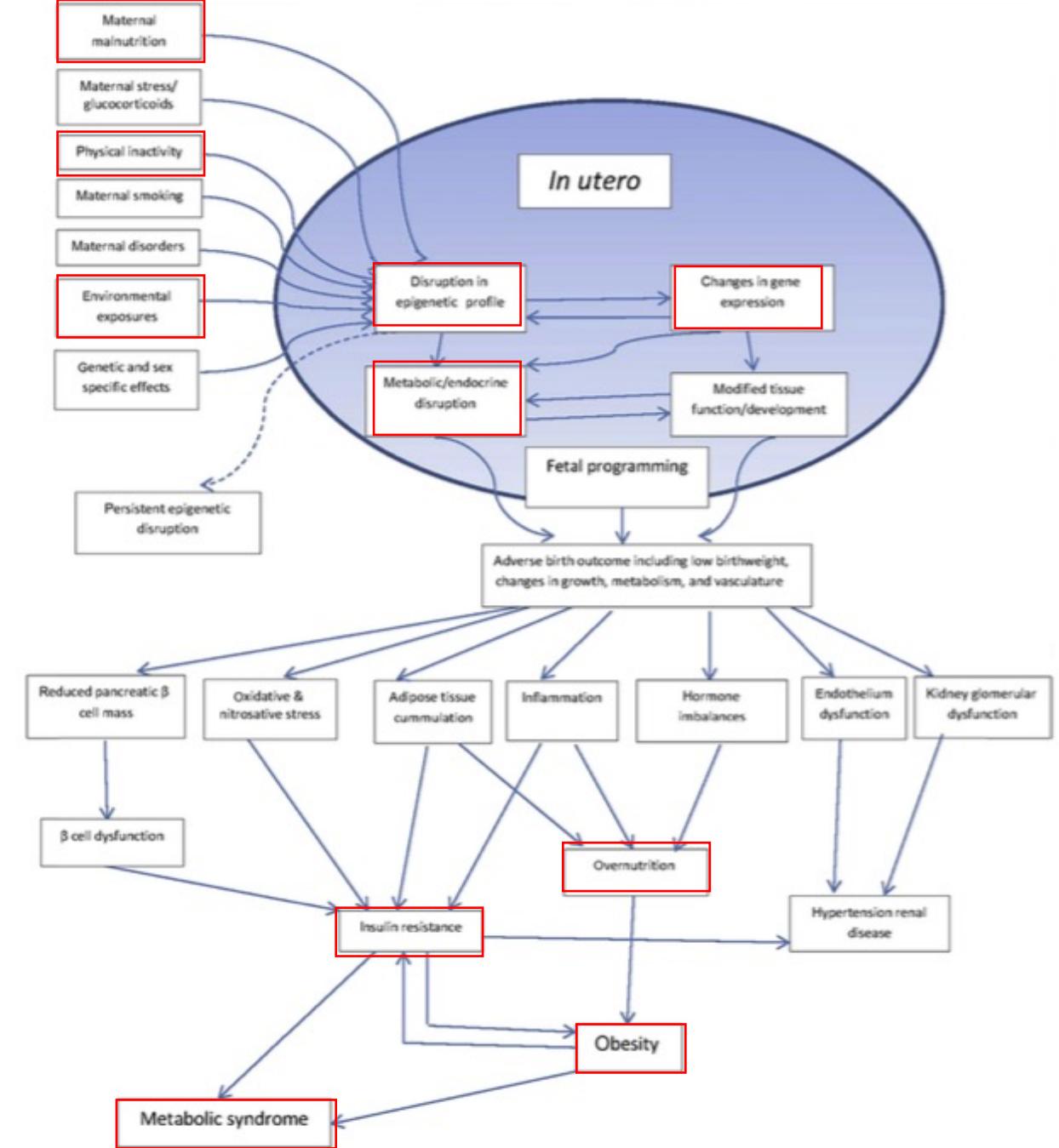


Figure 1. Programming effects of an inadequate *in utero* environment on early growth and consecutive development of the metabolic syndrome.

**28 avril
2022**
Centre des congrès
Angers



LE PRINTEMPS

DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

Environnement périnatal et 1000 premiers jours

- Modalités d'accouchement: voie basse vs césarienne
 - Microbiote
- Modalités d'alimentation: maternel vs artificiel
- Modalités de prise de poids
 - Rapide vs lent (SGA ou macrosome)
- Diversification?
- Attachment
 - Voie de l'ocytocine

Enzo, né 36 + 5j 4470g 53cm
AVC néonatal, hospitalisé pendant 3 semaines
Convulsions néonatales (traitement anti-épileptique)
Nourri par SNG pendant 5 jours

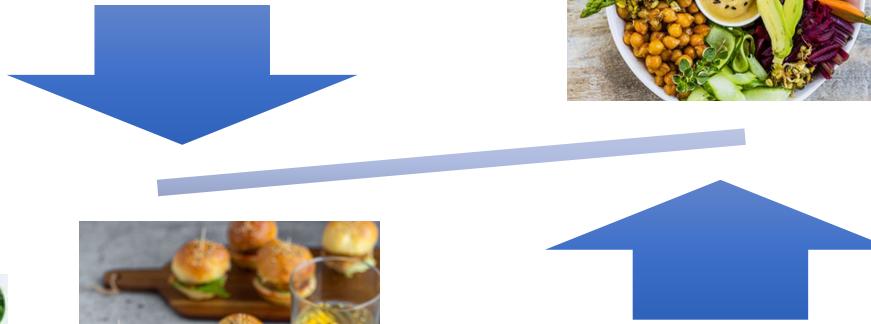
**28 avril
2022**

Centre des congrès
Angers



Nutrition

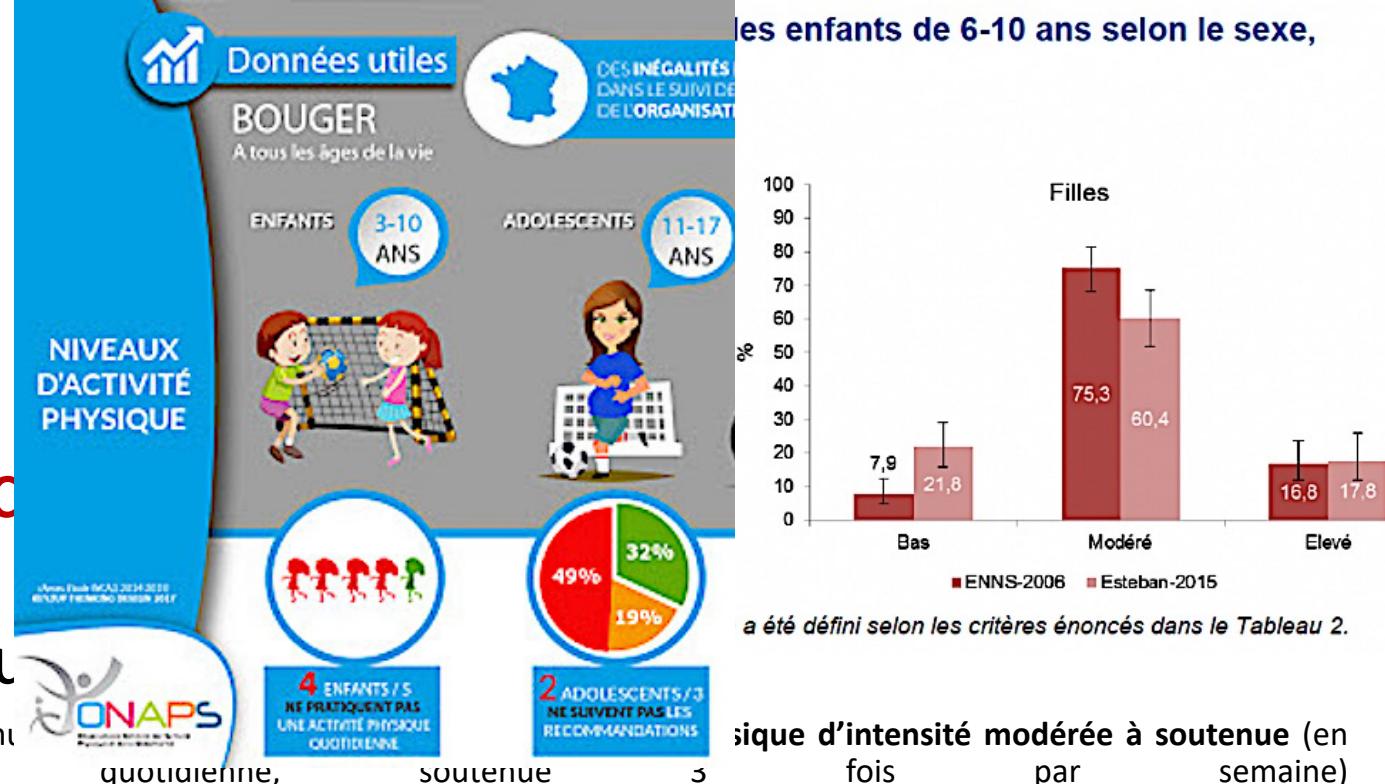
- Qualité nutritionnelle vs quantité nutritionnelle
- Concept alimentation obésogène
- PNNS4



Activité physique / écrans et séductions

• Recommandations activité physique

- Les enfants et jeunes gens âgés de 5 à 17 ans devraient accumuler au moins 60 minutes d'activité d'intensité modérée à soutenue par jour. L'activité d'endurance en particulier devrait être pratiquée par périodes d'au moins 10 minutes.



a été défini selon les critères énoncés dans le Tableau 2.

• Enquête génération numérique 2021

- 70% des jeunes ont un appareil numérique avec eux en permanence (vs 62% en 2020)
- 30% restent éveillés ou se réveillent la nuit pour être sur leur écran
- 52% des parents posent le cadre (seulement...)



Enzo, jeune garçon actif mais gêné par son excès de poids +++ structure de jeux par exemple

Sédentaire, télé allumée quasi-en permanence

Intolérance à la frustration +++

**28 avril
2022**

Centre des congrès
Angers



LE PRINTEMPS

DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

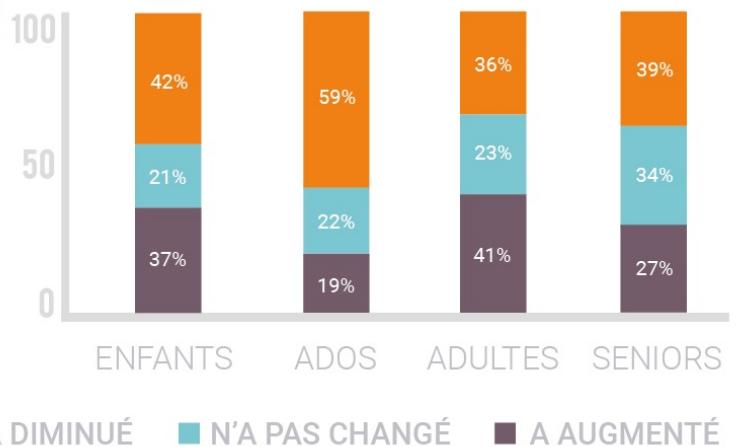
ENQUÊTE : VOTRE ACTIVITÉ PHYSIQUE PENDANT LE CONFINEMENT



Avec le
concours du
**MINISTÈRE
DES SPORTS**
Liberté
Égalité
Fraternité

PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE PAR CLASSE D'ÂGE

Évolution de la pratique d'activité physique des Français pendant la période de confinement, par tranche d'âge.



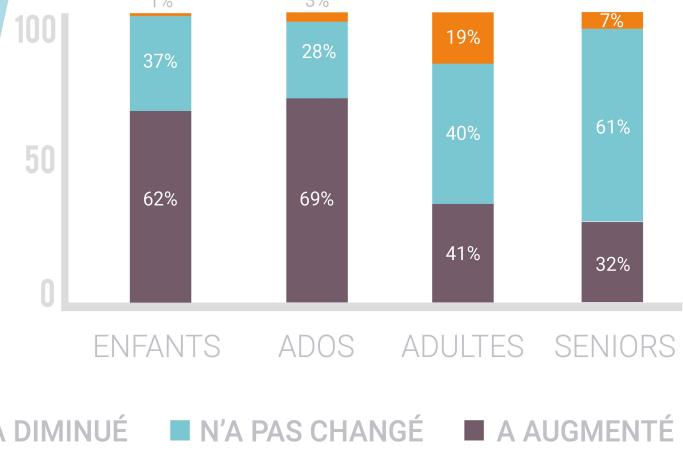
ENQUÊTE : VOTRE ACTIVITÉ PHYSIQUE PENDANT LE CONFINEMENT



Avec le
concours du
**MINISTÈRE
DES SPORTS**
Liberté
Égalité
Fraternité

LE TEMPS D'ECRAN

Évolution du temps d'écran des Français pendant la période de confinement, par tranche d'âge.



28 avril
2022

Centre des congrès
Angers

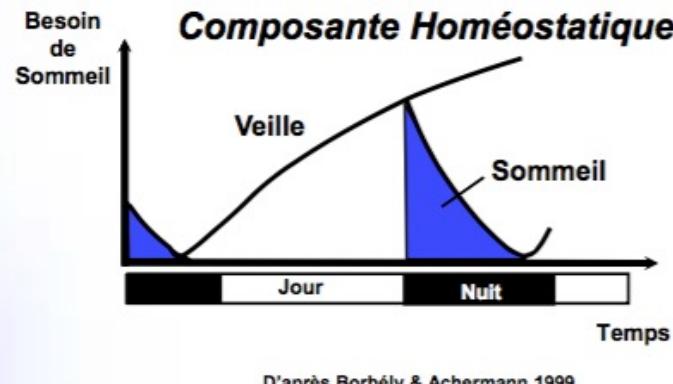
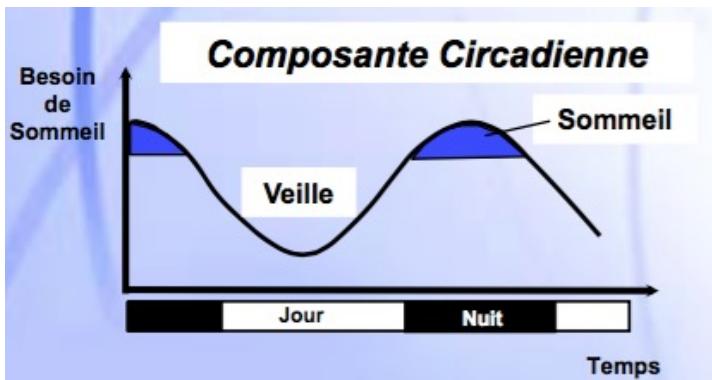
LE PRINTEMPS

DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

CORPS-HORLOGE

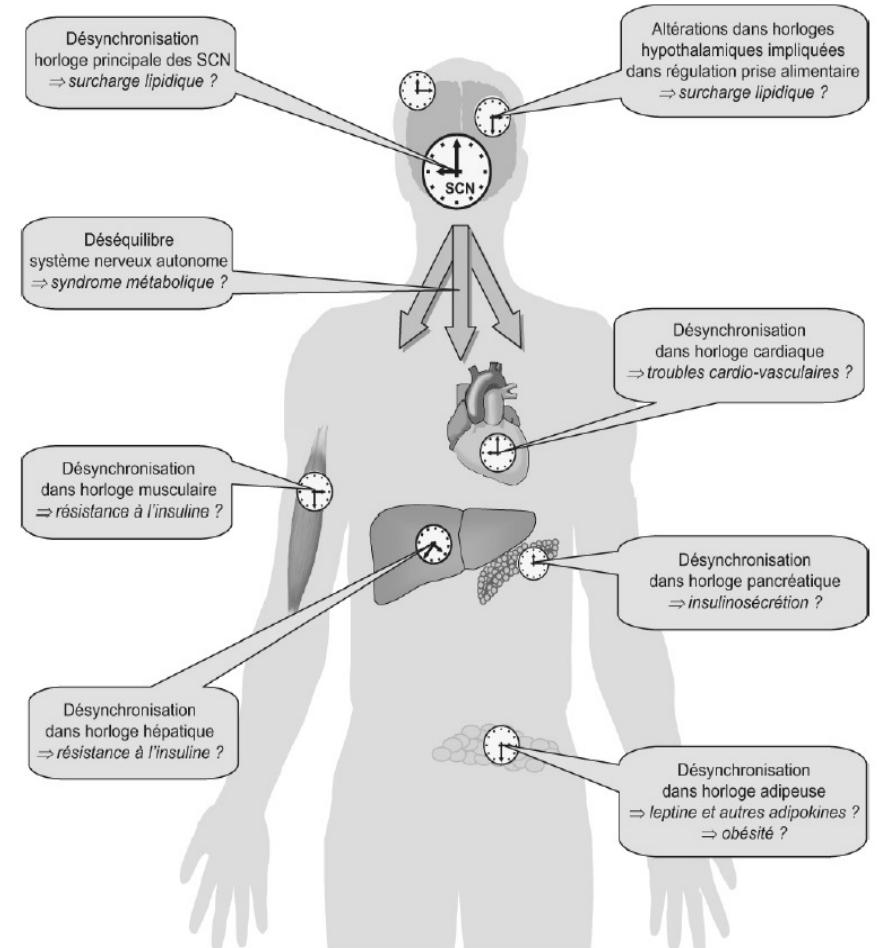
Sommeil

- Rythme circadien et horloges biologiques



Synchronisation interne: NSC et SNA (mélatonine / cortisol) - rétine

Synchronisation externe: repas / dette de sommeil



28 avril
2022

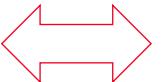
Centre des congrès
Angers

LE PRINTEMPS

DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

- Concept de CHRONOBESITE

Facteurs métaboliques



Troubles circadiens

*Horloges circadiennes, troubles métaboliques et chronobésité, Obésité, 2013, Etienne Challet
Nutrient Sensing and the circadian clock, Peek et al, trans Endocrinol metab, 2012*

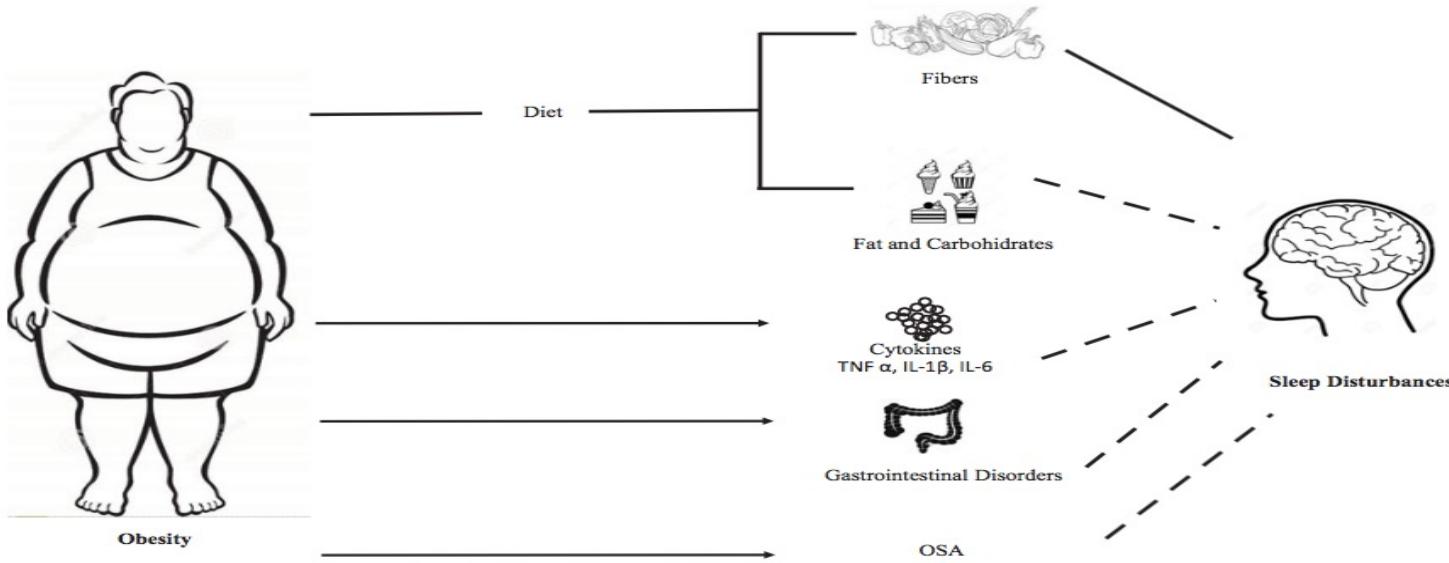


Table 1. Mechanism of action of sleep disturbance-related hormones in promoting obesity.

Hormones	Sleep disturbance – related changes	Mechanism of action
Cortisol	↑	High cortisol levels causes overeating, impairs glucose homeostasis, insulin-resistance, and increases visceral fat accrual
Ghrelin	↑	High ghrelin levels increase calorie intake, mostly sweet foods
Leptin	↑	Sleep disturbance has been associated to leptin-resistance and consequent increased leptin levels which results in increased hunger.
Endocannabinoid System	↑	2-arachidonoylglycerol (one of the most abundant ligand of endocannabinoid receptors) rhythm is amplified and the peak is delayed and extended, increasing hunger
Melatonin	↓	Decreased levels of melatonin causes weight gain, chronic inflammation and increased oxidative stress, thus blunting glucose metabolism.

28 avril
2022

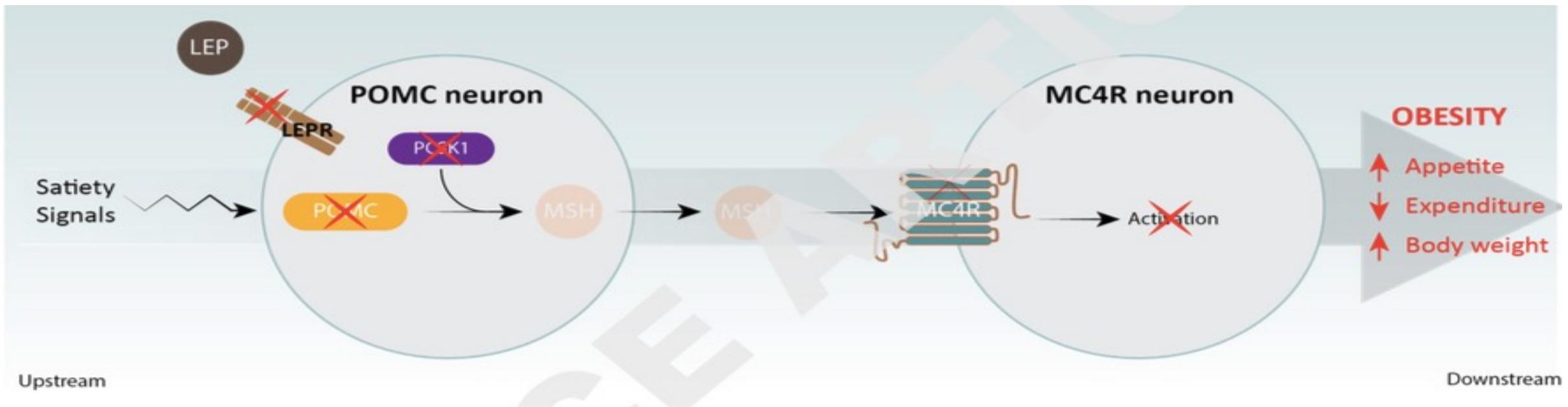
Centre des congrès
Angers

LE PRINTEMPS

DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

Génétique

DISEASE



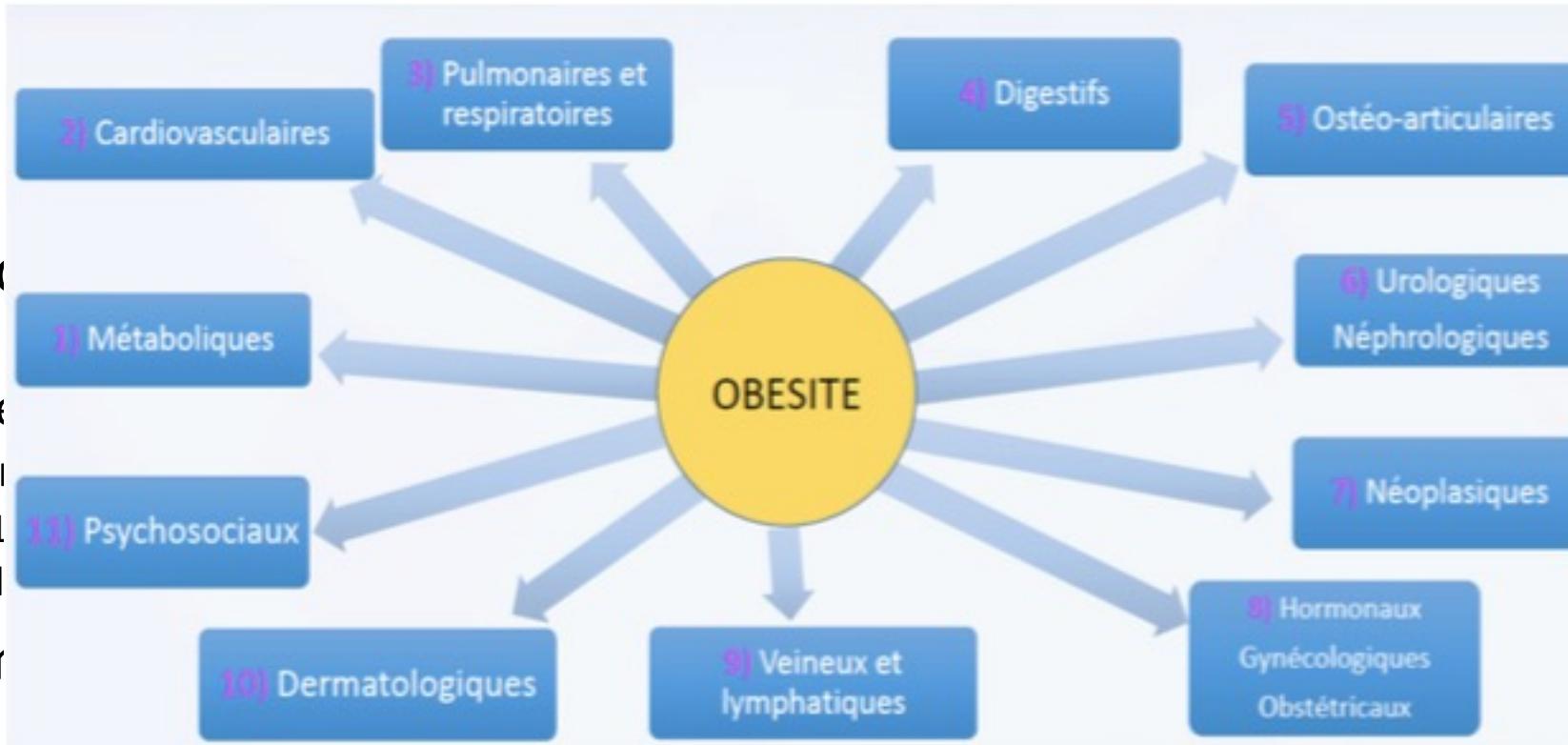
Melanocortin-4 receptor pathway dysfunction in obesity: Patient stratification aimed at MC4R agonist treatment . Ayers K. et al, The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, may 2018

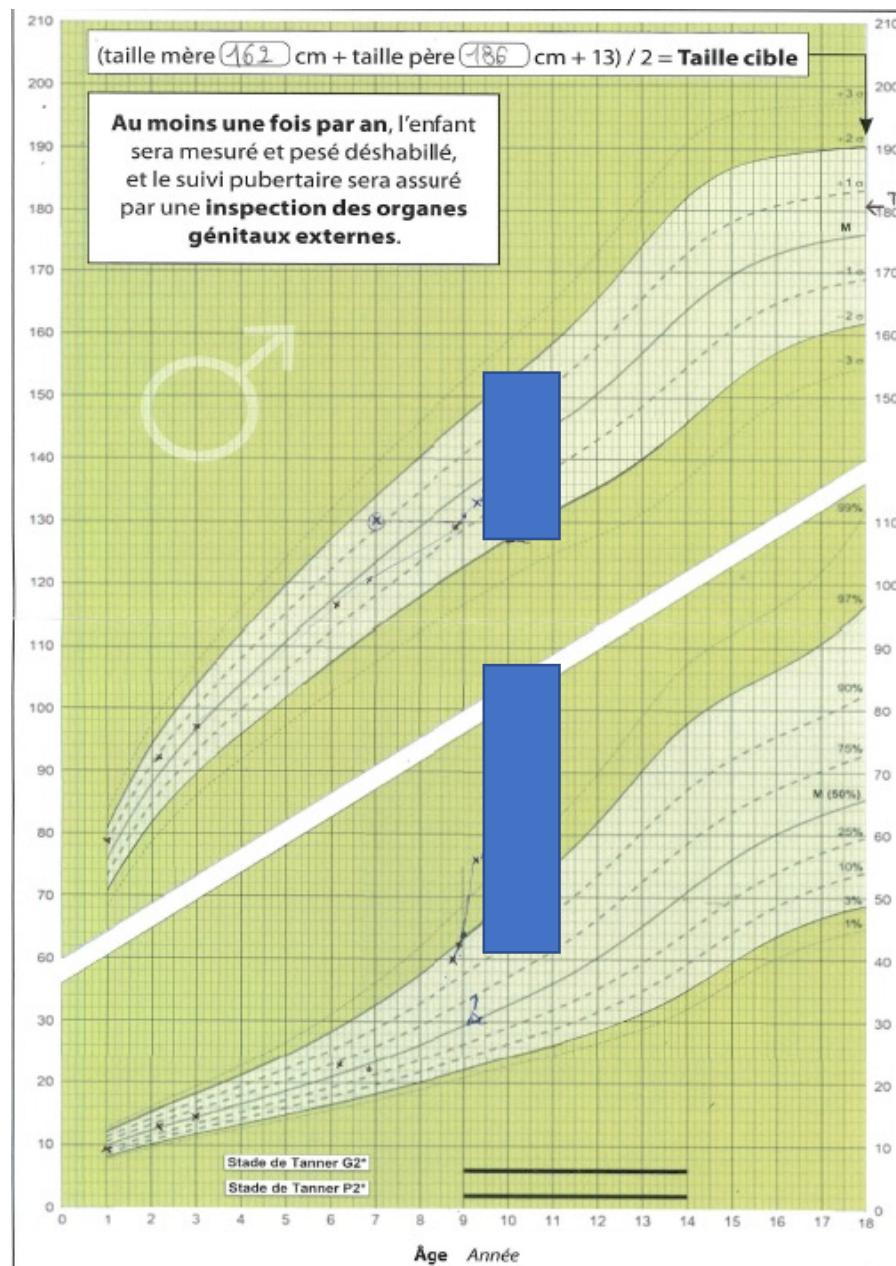
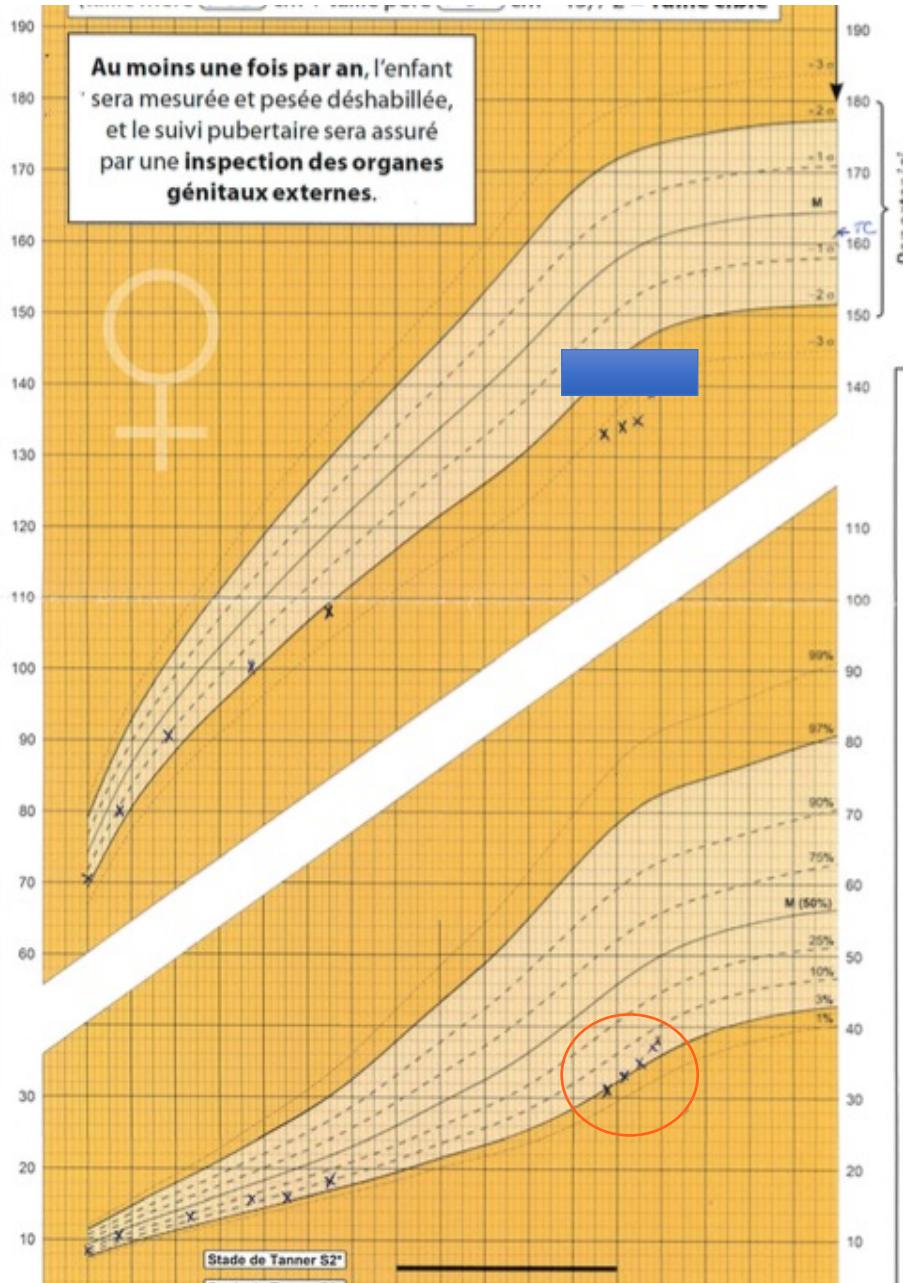
**28 avril
2022**
Centre des congrès
Angers



Pourquoi? Quels enjeux

- Dépister les obésités secondaires
 - Courbes de croissance
 - Particularités morphologiques
 - Suspicion obésités secondaires
 - Bilan sanguin (TSH,T4,IGF1)
 - Adresser CHU (suspicion d'hyperthyroïdie)
- Dépister et prévenir les complications
 - Suspicion de complications
 - Bilan sanguin (BAL, BH, glycémie et insulinémie à jeûn ($N < 10$) +/- bilan hormonal hyperandrogénie)
 - Polygraphie ventilatoire
- **Dans la majorité des cas: PAS D'EXPLORATION car obésité commune**





**28 avril
2022**
Centre des congrès
Angers



LE PRINTEMPS

DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

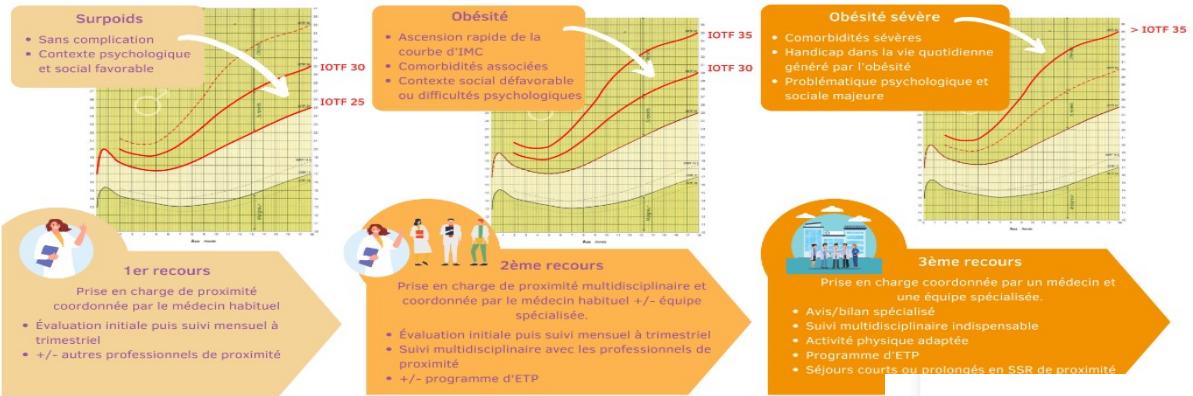
Comment organiser la prise en charge ?

- Prise en charge multidisciplinaire (idéalement...)
- Réseau personnel de soignant
- Vous cherchez un professionnel de santé ou un programme ETP pour la prise en charge du jeune
 - Site internet SRAE nutrition
 - Onglet Projets / Obésité pédiatrique
 - Filières de prise en charge de l'obésité pédiatrique
 - Orientez vos patients → accès à Carto'Nut (création d'un compte)
 - Parcours OBEPEDIA
 - E-parcours Obésité pédiatrique
- Vous cherchez un programme ETP: CART'EP

PARCOURS DE PRISE EN CHARGE POUR LES ENFANTS OU ADOLESCENTS EN SURPOIDS OU OBÈSES EN PAYS DE LA LOIRE

Ce schéma, conçu à partir des recommandations HAS, est un outil de prise en charge et d'orientation des enfants et adolescents en situation de surpoids ou obésité, à l'usage des professionnels de santé.

Parcours de prise en charge de l'enfant et adolescent en surpoids ou obèse



Pays de la Loire
SRAE
Nutrition
Structure régionale d'appui et d'expertise

Filières de prise en charge
de l'obésité pédiatrique
en Pays de la Loire

PDF interactif



**28 avril
2022**

Centre des congrès
Angers

LE PRINTEMPS

DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

Carto'Nut

Rechercher par nom ou prénom ou profession,...

[Recherche avancée](#)

Le lion d'Angers

25 Km

[Réinitialiser la recherche](#)

✖ Diététicien

✖ Obésité 1er et 2nd recours

✖ Enfants / adolescents

VALIDER

Claire AUJARD - Diététicien - Libéral, ANGERS

Aurélie BEDOUET - Diététicien - Libéral, Montreuil-Juigné

Claire BEDUNEAU - Diététicien - Libéral,MSP, Candé

Claire BEDUNEAU - Diététicien - Libéral,MSP, Bécon les Granits

Océane BERTHE - Diététicien - Libéral, Azé

Valérie BOUILLAND - Diététicien - Libéral, Tiercé

Vanessa COLAS - Diététicien - Libéral, Angers

Bérangère FIDRIE BELLIER - Diététicien - Libéral, Angers

Rachel GUENET - Diététicien - Libéral, Beaucouzé

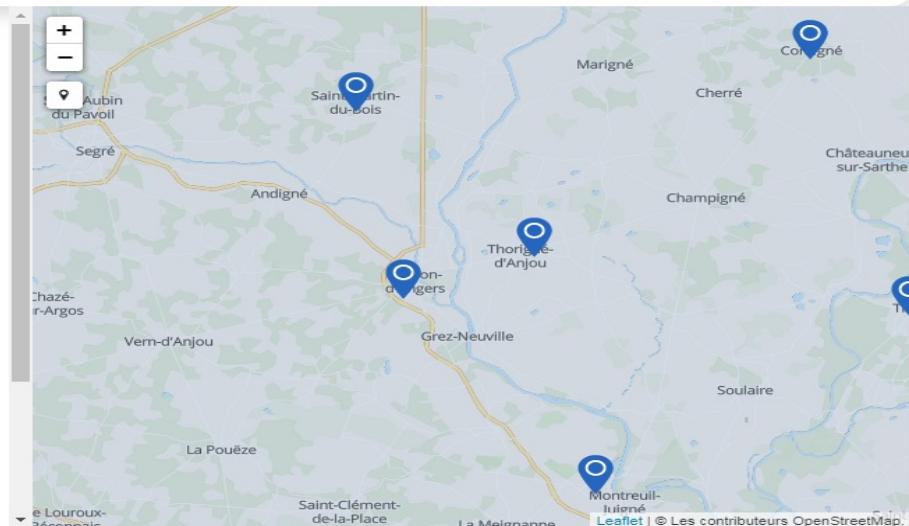
Maud LENOIR - Diététicien - Libéral, St Martin du Bois

Caroline LOUIS - Diététicien - Libéral, Angers

Sophie MARTIN - Diététicien - Libéral, Angers

Léonie MARTIN DESILLE - Diététicien - Libéral, CHAMPIGNE

Léonie MARTIN DESILLE - Diététicien - Libéral, chateau-gontier sur mayenne



EXPORTER LA SÉLECTION

**28 avril
2022**

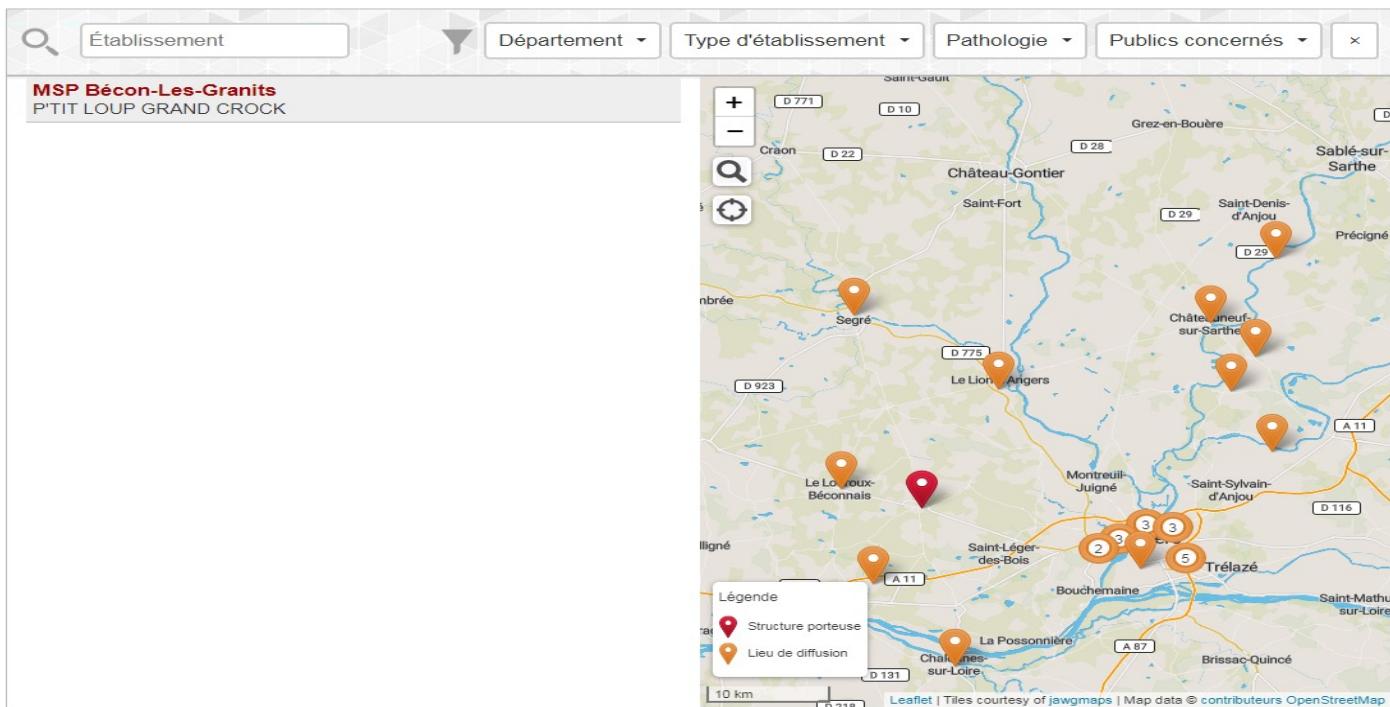
Centre des congrès
Angers

LE PRINTEMPS

DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

CART'EP

JE CHERCHE UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ MOI



**28 avril
2022**

Centre des congrès
Angers

LE PRINTEMPS

DE LA
MÉDECINE
GÉNÉRALE

