

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers



# Chronothérapie et hypertension artérielle

FAIVRE Mélanie et GASNIER Claire



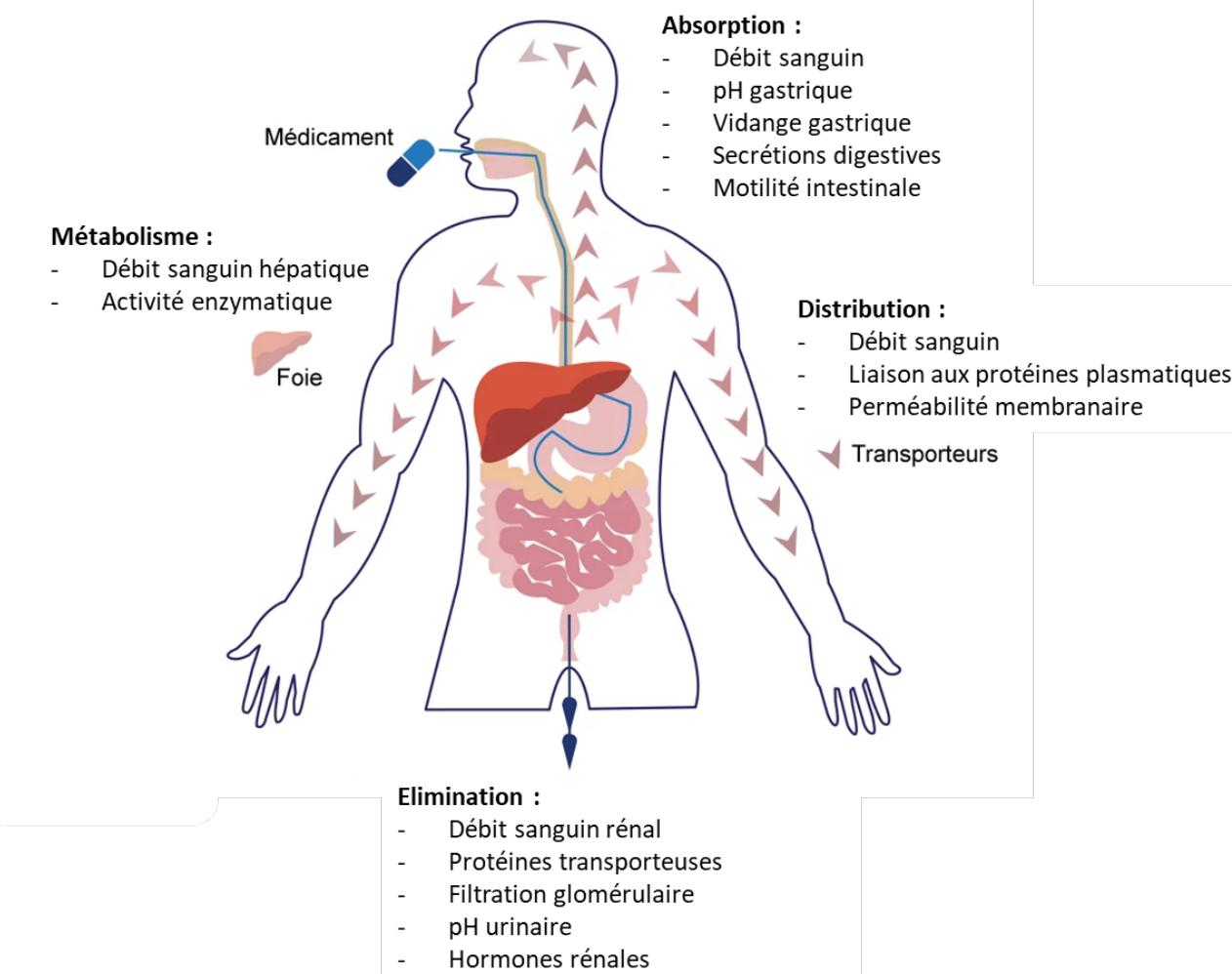
## Qu'est-ce que la chronothérapie ?

C'est le meilleur moment pour l'administration de chaque médicament pour :

Majorer son efficacité

Diminuer les effets indésirables

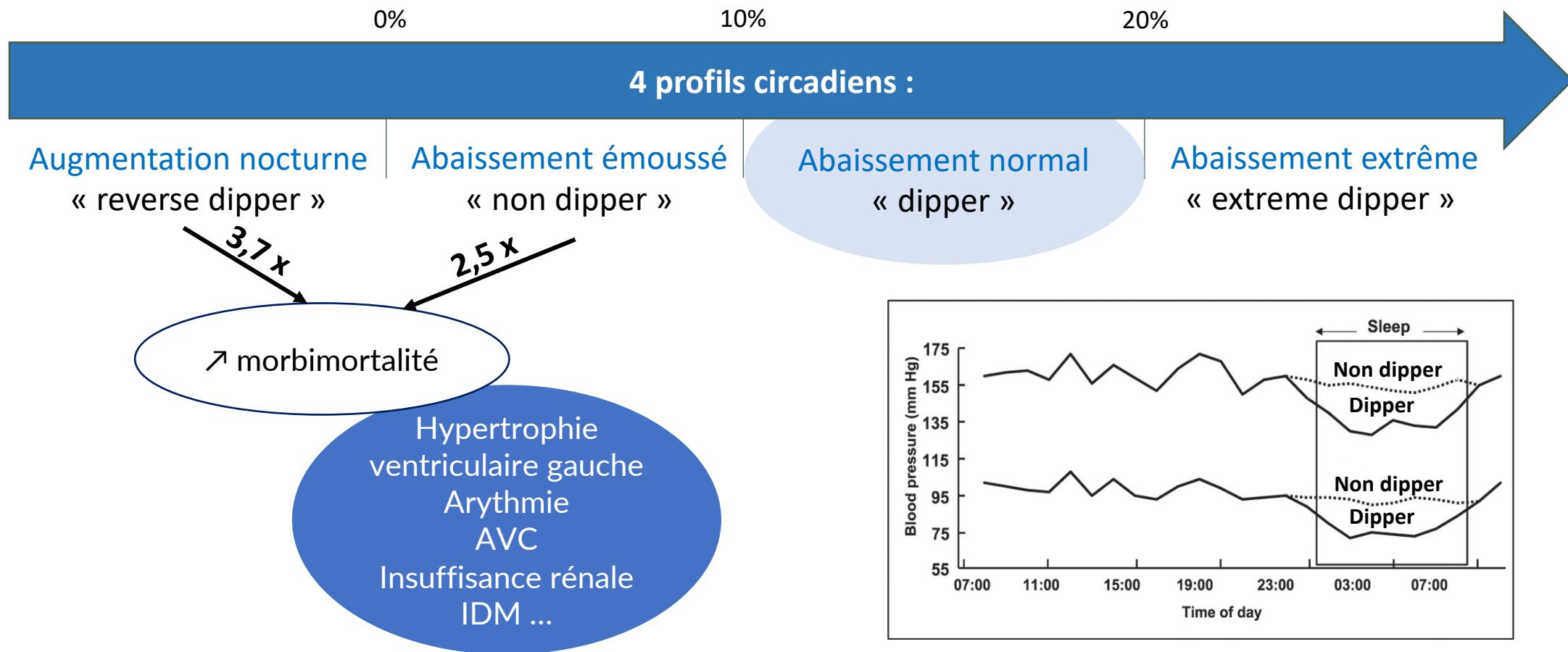
Proposer la plus petite dose efficace



28 avril  
2022  
Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE



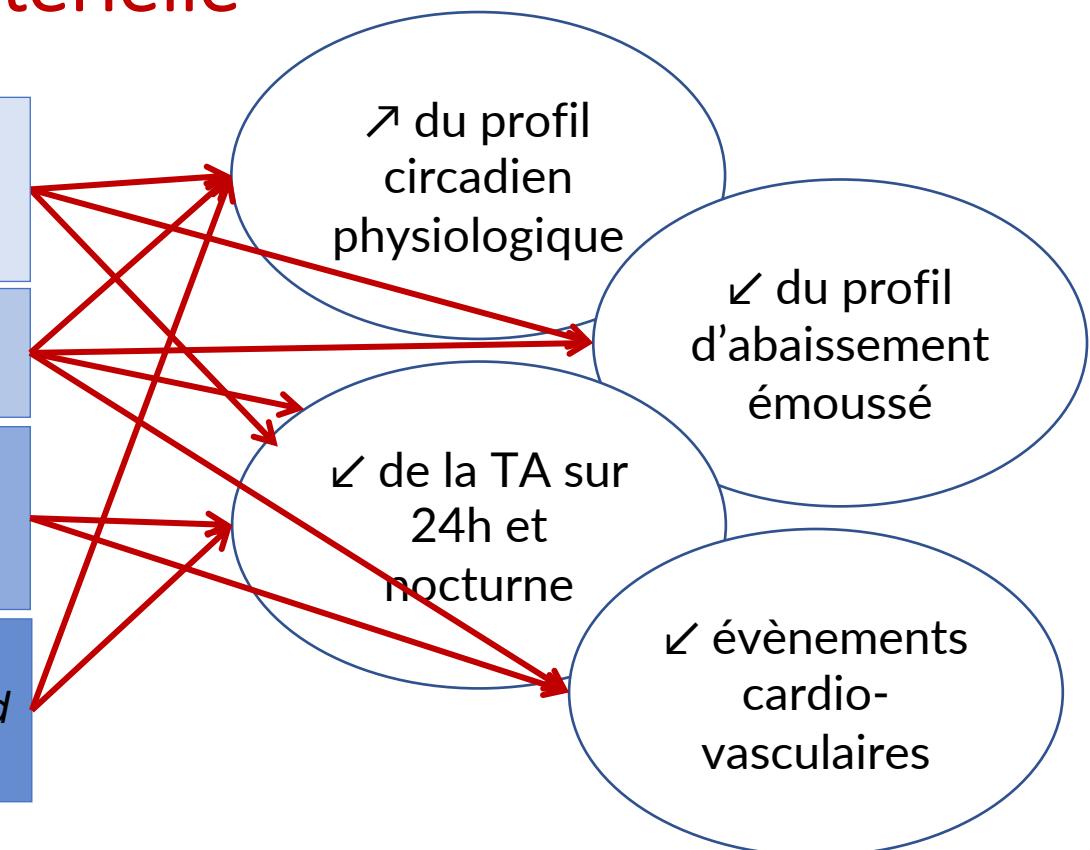
## Chronothérapie dans l'hypertension artérielle

« Administration-time-dependent effects of blood pressure-lowering medications : basis for the chronotherapy of hypertension »

« Chronotherapy for hypertension »

« Bedtime hypertension treatment improves cardiovascular risk reduction : the Hygia Chronotherapy Trial »

« Extent of asleep blood pressure reduction by hypertension medications is ingestion-time dependent : Systematic review and meta-analysis of published human trials »



28 avril  
2022  
Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

**82% des essais montrent un avantage significatif  
à la prise d'un anti-hypertenseur le soir**

**Aucune étude n'a montré un avantage à la prise  
de l'ensemble des anti-hypertenseurs le matin**

28 avril  
**2022**  
Centre des congrès  
**Angers**



## Objectif de la thèse

### **Evaluer les horaires de prescriptions des traitements anti-hypertenseurs en Sarthe**

- Bases de données de la CPAM de la Sarthe
- Tirage aléatoire de 3900 ordonnances ciblées sur les traitements/dispositif médical
- Du 1<sup>er</sup> septembre 2019 au 31 août 2020
- Analyse finale de 3771 ordonnances (6254 lignes de traitements)  
*soit 3,65% de la population source*

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

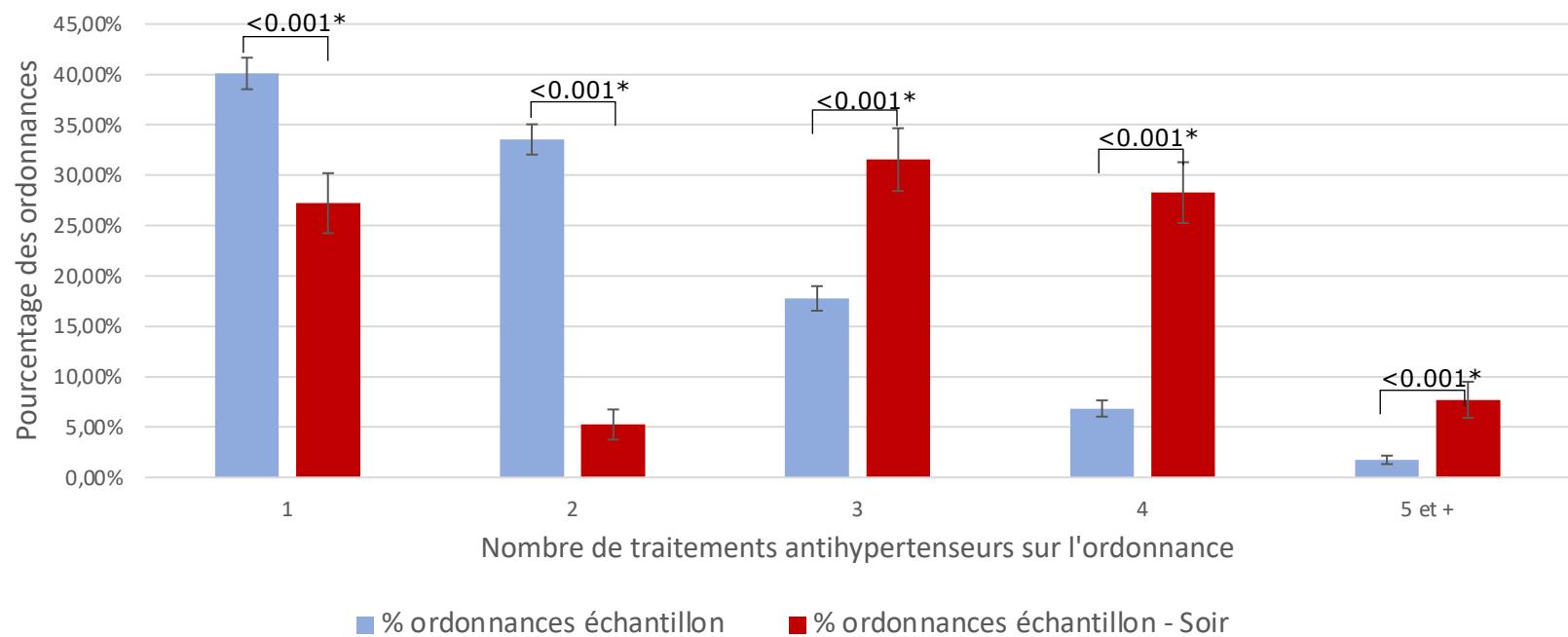
DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE



856 / 23%

3771 / 100%

Ordonnances avec au  
moins 1 traitement anti-  
hypertenseur le soir



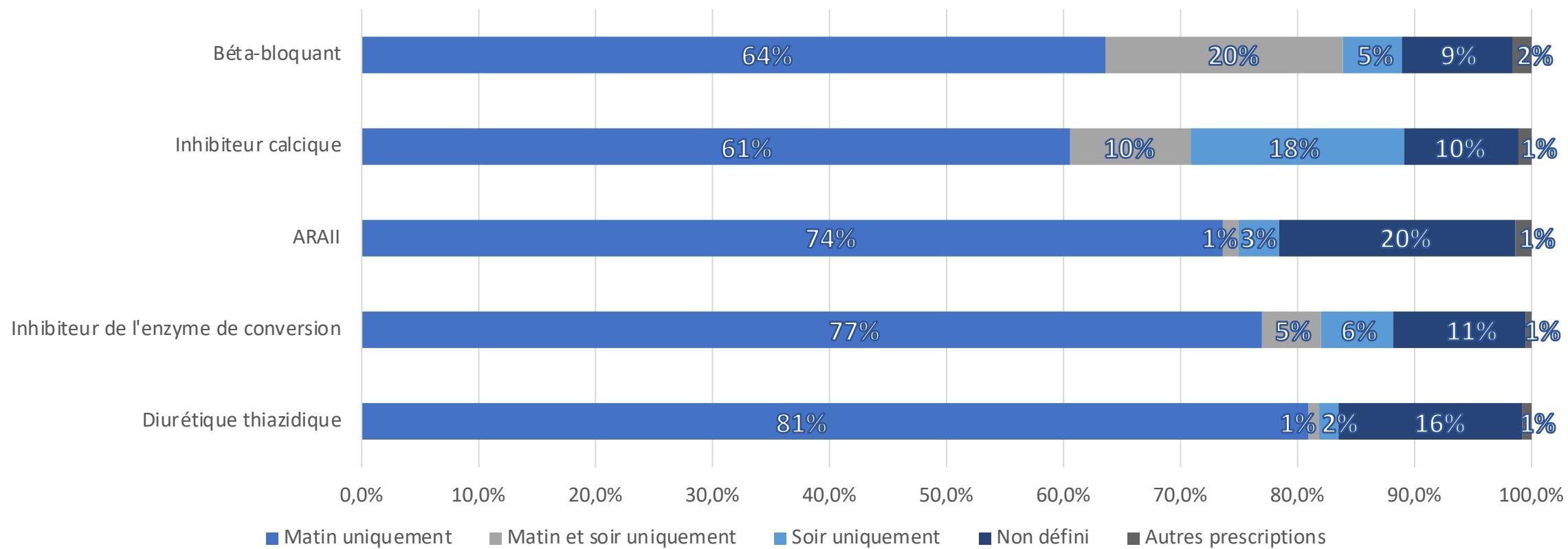
28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

## Impact de la classe thérapeutique



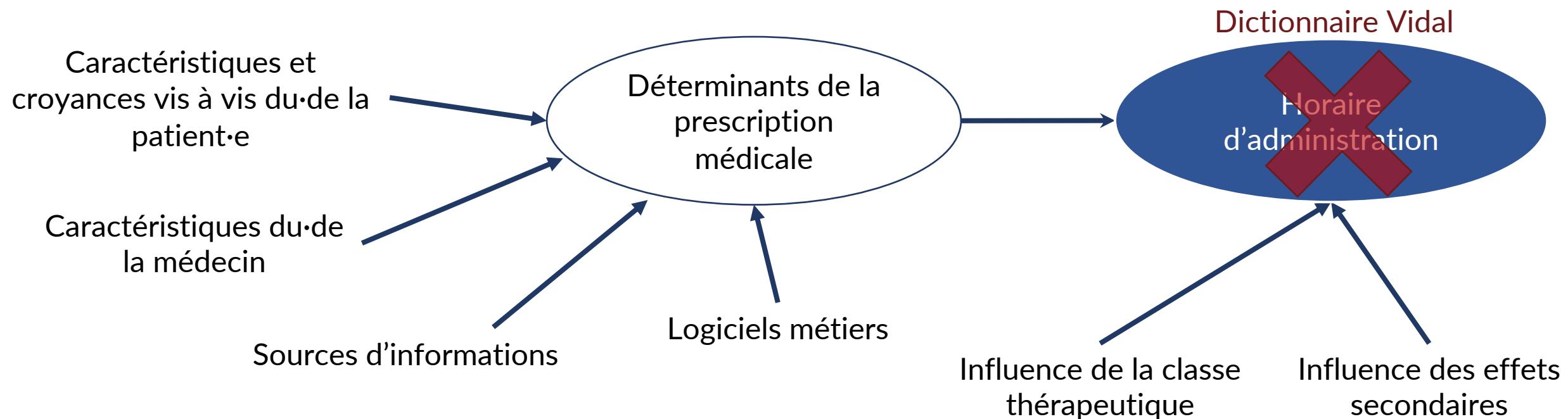
28 avril  
2022  
Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

Etudes axées sur le nombre de traitements par ordonnance

Absence d'étude récente française sur les horaires d'administration



28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

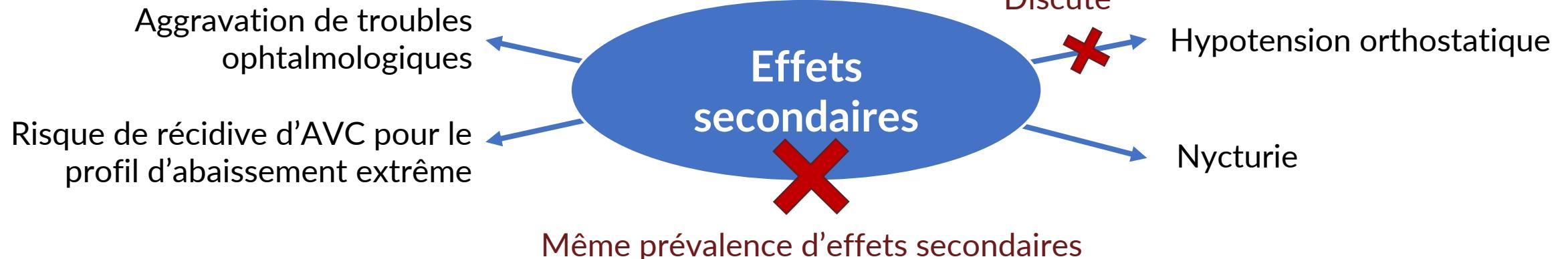
# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

Meilleure observance si prise matinale  
Meilleure observance si prise une fois par jour

Observance

Enjeu majeur pour l'hypertension artérielle  
Impact des habitudes de vie des patient·e·s



28 avril  
2022  
Centre des congrès  
Angers



# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

Pour	Contre
Peut améliorer la couverture thérapeutique la nuit et pendant les premières heures de la journée	Persistance de questionnement vis-à-vis d'un risque AVC chez les patient·e·s extrêmes dipper ou dans les situations de glaucome
Peut normaliser le profil de la tension artérielle en cas d'absence de diminution nocturne	Peu applicable pour les diurétiques
Peut diminuer la micro-albuminurie chez certain·e·s patient·e·s	Persistance d'un risque de diminution de l'observance, et ainsi d'une perte de l'efficacité du traitement
Abaisse le risque d'évènement cardio-vasculaire, notamment chez les patient·e·s non-dippers	Manque d'étude plus ciblée sur les différents principes
Améliore le contrôle global de l'hypertension artérielle	Manque de recul sur différents groupes ethniques

28 avril  
2022  
Centre des congrès  
Angers



## Conclusion de notre étude

- Seulement 23% des ordonnances ont au moins un médicament anti-hypertenseur le soir
- Influence déterminante du nombre de traitements anti-HTA sur l'ordonnance
- Nombre élevé de traitements avec un horaire non défini
- Impact fort des classes thérapeutiques sur les horaires de prescriptions sans raison pharmacocinétique

→ **Intérêt d'une réflexion sur la place de la chronothérapie dans nos pratiques**